

## #1

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave (en los pulmones y las vías respiratorias) que causa un sarpullido y fiebre. Es muy contagioso. En casos poco frecuentes puede ser mortal.

La mejor manera de protegerse contra el sarampión es con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (también llamada vacuna triple vírica o MMR). Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna MMR.

2 dosis de la vacuna MMR para que obtenga la mejor protección:

- entre los 12 y los 15 meses
- entre los 4 y 6 años

## #3



#### Períodos de incubación:

Duración: 7-14 días después del contacto con el virus. Sarpullido por sarampión aparece de 3 a 5 días después del primer síntoma.

#### Síntomas iniciales:

- Fiebre alta
- Tos, moqueo o secreción nasal y ojos rojos
- Sarpullido de diminutos puntitos rojos que empieza en la cabeza y luego se extiende al resto del cuerpo

• Diarrea

• Infección de oído

#### ¿Es serio?

Para algunos niños, El sarampión puede llevar a:

- Neumonía
- Daño cerebral de por vida
- Sordera
- Muerte



## #2

Dos dosis de la vacuna contra el sarampión son aproximadamente 97% efectivas para prevenir el sarampión

Una dosis es aproximadamente 93% efectiva para prevenir el sarampión

## #4

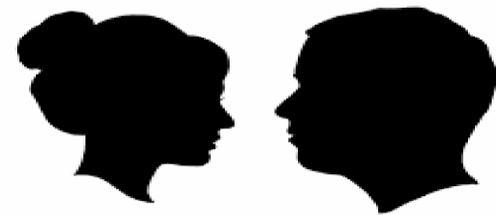


## #5

Usted puede contraerlo simplemente al estar en una habitación en la que haya estado alguien con sarampión, incluso 2 horas después de que esa persona se haya ido del lugar

### ¿Cómo se contrae

### el sarampión?



#### Cara a cara



El sarampión se propaga cuando una persona infectada con el virus del sarampión respira, tose o estornuda. Es muy contagioso.

El sarampión es contagioso por 8 días. Cuatro días antes de que aparezca la erupción y cuatro días después de esta.

#### Riesgo

Las personas con alto riesgo de enfermedad grave y complicaciones del sarampión incluyen:

- Bebés y niños menores de 5 años
- Adultos mayores de 20 años
- Mujeres embarazadas
- Personas con sistemas inmunes comprometidos



• El sarampión se puede prevenir con la vacuna MMR.

• Las personas expuestas al sarampión pueden recibir una vacuna MMR dentro de las 72 horas de la exposición inicial al sarampión

• Sin embargo, no existe una terapia antiviral específica para el sarampión