



Hoja Informativa

Virus del Oeste del Nilo (VON)

¿Qué es el Virus del Oeste del Nilo?

- El Virus del Oeste del Nilo (WNV por sus siglas en inglés) produce la fiebre del Oeste del Nilo, la meningitis del Oeste del Nilo, encefalitis y la poliomielitis del Oeste del Nilo. Este virus puede infectar a las personas, pájaros, mosquitos, caballos y otros animales

Síntomas

- La mayoría de las personas infectadas con este virus no se llegan a enfermar. En las personas que se enferman, los síntomas se inician generalmente entre 3 a 14 días después de ser picado por el mosquito infectado
- Una en 5 de las personas infectadas va a desarrollar la fiebre del Oeste del Nilo, que es una enfermedad semejante a la gripa y que puede durar desde pocos días hasta semanas
- Además de la fiebre, los síntomas son:
 - Cansancio
 - Dolores de cabeza
 - Pérdida del apetito
 - Dolores musculares
 - Náusea
 - Erupciones en la piel
 - Vómito
 - Inflamación glandular
- Alrededor de 1 en 150 personas infectadas va a presentar una forma más severa o fatal de la enfermedad (como la meningitis del Oeste del Nilo, encefalitis o la poliomielitis del Oeste del Nilo), que pueden incluir los síntomas de la fiebre del Oeste del Nilo y además:
 - Dolor de cabeza severo
 - Rigidez de nuca
 - Sensibilidad a la luz
 - Nivel de conciencia disminuido
 - Debilidad muscular, temblores o parálisis
 - Convulsiones o coma

¿Cómo se contagia este virus?

- El virus se contagia principalmente por la picadura de los mosquitos infectados. Los mosquitos se infectan luego de que se alimentan con la sangre contaminada de los pájaros portadores del virus. El virus no se contrae a través del contacto directo con animales o personas infectadas, aunque siempre se deben extremar precauciones cuando se manejen animales enfermos o muertos. El virus se puede contagiar por transfusiones sanguíneas o trasplante de órganos; la sangre y órganos para donaciones se analizan rutinariamente y si se encuentra uno contaminado éste será desechado

¿Quién está en riesgo?

- El riesgo de contraer este virus es muy bajo pero cualquier persona que haya sufrido picaduras por mosquitos contaminados puede llegar a infectarse. Las

personas mayores de 50 años tienen un riesgo más alto de presentar síntomas más severos

Diagnóstico y tratamiento

- El Virus del Oeste del Nilo en los humanos se diagnostica con un examen de sangre y/o de líquido cerebro-espinal
- Contacte a su proveedor de salud si tiene síntomas de la infección, especialmente si ha tenido picaduras por mosquitos recientemente
- No existe ninguna vacuna o tratamiento médico para esta infección, solo medidas de apoyo general

Prevención

- Vacíe todos los recipientes en su jardín o patio que contengan agua estancada ya que estas condiciones favorecen la crianza de los mosquitos
- Semanalmente cambie el agua de las piscinas, de las fuentes o de los bebederos de animales
- Revise que las canaletas de los techos funcionen correctamente
- Repare las llaves del agua del patio y jardín de su casa, así como el sistema de riego
- Revise que las ventanas y telas mosquiteras no estén rotas y repárelas de ser necesario
- Permanezca dentro de su casa al amanecer y atardecer cuando los mosquitos están más activos
- Cuando acuda a zonas infestadas por mosquitos utilice ropa gruesa con mangas largas, cubra sus piernas y utilice sombrero
- De ser necesario use repelentes de mosquitos, siguiendo las instrucciones de su uso. Los repelentes más efectivos deben contener DEET, picaridin, aceite de limón-eucalipto (OLE por sus siglas en inglés)
- Ayude a sus familiares y vecinos ancianos al mantenerlos fuera del riesgo de sufrir picaduras por los mosquitos

¿Qué debo de hacer si me encuentro pájaros muertos?

- El Virus del Oeste del Nilo infecta diferentes aves silvestres tales como cuervos, gorriones ingleses y palomas. Cuando se incrementa el número de las aves muertas puede ser debido a que el Virus del Oeste del Nilo está activo en dicha comunidad. Las aves muertas deben de manejarse con los mismos cuidados que en otros casos de animales muertos, evitando el contacto directo con ellos y usando guantes gruesos y una pala para recoger dicho animal. Estas aves se podrán colocar posteriormente en una bolsa plástica en el cesto para la basura

Reporte estos casos al Departamento de Salud Pública llamando al 915-212-6520

