



# HOJA INFORMATIVA

## La Sarna

### Qué es la sarna?

- La sarna es una enfermedad contagiosa causada por una especie de insecto muy pequeño.
- Estos insectos escarban, o hacen túneles, bajo la capa externa de la piel. Allí mismo ponen sus huevos y se alimentan con la sangre de sus víctimas.
- Son del tamaño de un punto y no se detectan a simple vista. Son de color grisáceo y casi transparente.

### Cuáles son los síntomas?

- La piel infectada da comezón, se irrita, se pone roja, y también se hacen ampollas.
- La comezón se acentúa más por la noche.
- La irritación de la piel se ve con frecuencia en: a) entre los dedos de las manos y de los pies; b) alrededor de las muñecas y el ombligo; c) en los pliegues de los codos, axilas, cintura, estómago, ingles; d) en el área genital.
- Los niños más pequeños y los bebés pueden tenerlo también en la cara, el cráneo, las palmas de las manos o las plantas de los pies.
- La comezón y la erupción pueden no ser aparentes sino hasta después de 6 semanas de haber sido infectado. La comezón aparece como resultado de una reacción alérgica a éstos insectos y a sus desechos.
- Cuando una persona presenta síntomas de sarna, el diagnóstico preciso de su médico es importante para poder asegurar un tratamiento adecuado.

### Cómo se contagia?

- La sarna se contagia por contacto directo con la piel o el cuerpo.
- Hasta la persona más limpia puede contagiarse cuando existe contacto directo, piel a piel, con la persona que tiene sarna.
- El contacto tiene que ser por tiempo prolongado (un saludo o un abrazo **NO** causan contagio).

### Cómo se diagnostica la Sarna?

- El diagnóstico se realiza mediante una observación minuciosa de la piel e incluye el encontrar y reconocer a los insectos tomando una muestra raspando la piel o encontrando los túneles que escarban para anidar.

### Cuáles son los pasos para eliminar los insectos de la sarna?

- El tratamiento consiste en aplicar una pomada o crema insecticida, y lavando diariamente la ropa de cama y la ropa del individuo infectado.
- Todos los miembros de la casa que están en contacto directo deben de hacer el tratamiento al mismo tiempo que el paciente. Se entiende por contacto directo, piel con piel, y cuando se convive frecuentemente con la persona infectada. Tratar a todos los individuos al mismo tiempo previene un nuevo brote de sarna en aquellos que podrían tenerla y que aún no presentan síntomas.

- Vaya con su doctor para obtener la receta con el tratamiento adecuado para la persona infectada y todos los que vivan en la misma casa.

### **CUIDADO!**

- **Siempre siga las instrucciones de su médico para el tratamiento de la sarna.**
- **Nunca use el tratamiento más tiempo del que le indiquen. Algunos tratamientos con estos insecticidas pueden ser peligrosos si se usan en forma prolongada.**
- Lavar y secar toda la ropa, sábanas y toallas que utilice la persona con sarna 4 días antes de comenzar el tratamiento. Use agua caliente para lavar y el ciclo de secado más caliente de su secadora.
- Las prendas que no se puedan lavar y secar deben guardarse en bolsas de plástico resellables y mantenerlas durante 7 días en un lugar apartado a fin de que los insectos y sus huevecillos mueran.
- Aspire todos los muebles y camas de la casa. No necesita rociar pesticidas o insecticidas en los demás objetos ni en el medio ambiente para eliminar éstos insectos.

### Cómo se pueden prevenir los brotes de sarna?

- La pronta identificación y tratamiento de la infección es muy importante para controlar el futuros brotes de sarna.
- La persona infectada debe permanecer en casa y no asistir a la escuela o al trabajo hasta después del primer día de tratamiento.
- Cuando el brote aparece en un hospital, o en algún asilo, por favor comuníquese con el encargado de control de infecciones para que le informen sobre las precauciones que se deben de tener al respecto.

### Qué mas necesito saber acerca de la sarna?

- Una persona ya no es contagiosa cuando el tratamiento se ha completado, aún y cuando la comezón persista por algunas semanas. Existen medicamentos que pueden ayudar a controlar la molestia.
- Algunas veces la parte infestada con sarna puede contraer bacterias como "staphilococco" y/o "streptococco". Si se presentara una infección de éstas, un tratamiento con antibiótico es necesario.

### Qué pasa si la sarna regresa o el tratamiento no funcionara?

- Es posible contraer sarna de nuevo (re-infestación) si vuelve a entrar en contacto con éstos insectos.
- Para prevenirlo, es muy importante que siga las instrucciones de tratamiento y prevención que se mencionaron anteriormente.
- Si aparece salpullido o ampollas, consulte a su médico.