



Sarampión

¿Qué es el Sarampión?

El Sarampión es una enfermedad respiratoria con muchas complicaciones potenciales graves que se puede contagiar fácilmente. Es producida por el virus del sarampión.

Síntomas

- Los síntomas inician de 10 a 21 días después de estar en contacto con el virus y la enfermedad dura de 1 – 2 semanas.
- La enfermedad se inicia con catarro, lagrimeo, tos y fiebre alta.
- En los primeros días pueden aparecer unos puntos blanquecinos pequeños por dentro de la boca.
- Después de 2 a 4 días se presenta una erupción cutánea rojiza en la cara la cual se propaga hacia abajo y hacia fuera del cuerpo. La erupción regularmente dura de 4 a 7 días y se presenta a los 14 días posteriores a la exposición.
- Las personas con sarampión son contagiosas durante los 4 días antes de que empiece la erupción en la piel y 4 días después.

Complicaciones potenciales

- El sarampión se puede complicar con infecciones del oído, neumonía o encefalitis (inflamación del cerebro) las cuales pueden causar convulsiones, sordera o retraso mental.
- En las mujeres embarazadas el sarampión puede producir abortos involuntarios o bebés prematuros.

¿Cómo se contagia?

- El virus está presente en las secreciones nasales o de la garganta de las personas enfermas o en objetos contaminados con dichas secreciones.
- Este virus también se puede transmitir por las gotas de saliva al estornudar o toser. Las personas se contagian cuando dicha saliva se respira o cae en la nariz o boca.

¿Quién está en riesgo de contraerlo?

- Los niños menores de 1 año que aún no han sido vacunados por ser muy pequeños.
- Los niños que no fueron vacunados contra el sarampión por otros motivos.

- Las personas vacunadas entre 1963 – 1967 con vacuna inactivada y que no se han vacunado de nuevo.
- Las personas nacidas antes de 1957 y son consideradas inmunes por que probablemente ya tuvieron la enfermedad.
- Las mujeres embarazadas que no padecieron la enfermedad o no recibieron la vacuna.
- Las personas con enfermedades del sistema inmunológico tienen más riesgo de tener complicaciones severas por ésta enfermedad.

Diagnóstico y Tratamiento

- Si usted o su hijo presentan síntomas de ésta enfermedad consulte con su proveedor de salud para recibir los exámenes diagnósticos necesarios para corroborar el sarampión.
- No existe ninguna medicina específica para curar el sarampión.
- Se recomienda el descanso, beber muchos líquidos y usar medicamentos sin aspirina como el acetaminofén o el ibuprofeno para reducir la fiebre y el malestar general. **La aspirina no debe de usarse en los niños que tienen enfermedades virales porque esto se ha asociado con la aparición del Síndrome de Reye.**
- Las personas enfermas deben de mantenerse en casa hasta 4 días después de la aparición de la erupción en la piel.

Prevención

- El sarampión se previene con la vacunación.
- La vacuna más comúnmente utilizada es la MMR, que combina las vacunas de sarampión, paperas y rubéola.
- Se necesitan dos (2) dosis de la vacuna de MMR para estar completamente inmunizados. La primera vacuna se aplica a los niños de 12 a 15 meses de edad, la segunda dosis se da a los 4 – 6 años. Esta es una vacuna muy segura y no causa autismo.
- Las personas que padecen sarampión deben evitar el contacto con otras personas o estar en lugares públicos por lo menos hasta después de 4 días de que se inició la erupción cutánea.

- Las personas que han estado expuestas al sarampión deben de consultar a su médico de inmediato ya que es posible aplicar una vacuna contra esta enfermedad dentro de los primeros 3 días posteriores a la exposición si la persona está sana y no embarazada.
- Las personas enfermas deben de mantenerse dentro de su casa hasta que se haya consultado al médico. Evite exponer a las personas enfermas con las sanas cuando acuda con su médico en la sala de espera.
- La globulina inmune se puede utilizar dentro de los primeros 6 días posteriores a la exposición para proteger a las personas de alto riesgo y a los miembros de la familia que han sido expuestos al sarampión.

Reporte estos casos al Departamento de Salud Pública llamando al 915-771-5810

City of El Paso / Department of Public Health / Epidemiology Program
5115 El Paso Drive • El Paso, Texas 79905
(915) 771-5810 Fax (915) 771-5801
www.elpasotexas.gov/health

