



### Giardiasis

#### ¿Qué es la Giardiasis?

La enteritis por Giardia o Giardiasis es una infección del intestino delgado causada por un parásito llamado *Giardia lamblia* (también se le conoce como *Giardia intestinal* o *Giardia duodenal*). El parásito produce unos quistes (huevecillos) que salen del cuerpo a través de las heces (excremento).

#### Síntomas

Muchas personas no presentan los síntomas, y en caso de desarrollarse, estos regularmente inician entre 1 a 4 semanas después de que el parásito entró al cuerpo. Los síntomas pueden incluir:

- Diarrea acuosa y con mal olor
- Gas intestinal
- Pérdida o disminución del apetito
- Calambres o cólicos abdominales
- En ocasiones se presenta fiebre, náusea, vómito, o dolor de cabeza
- Episodios alternados de estreñimiento y diarrea

#### ¿Cómo se contagia?

- El parásito deja el cuerpo humano a través del excremento en las personas infectadas y se propaga a otras personas por medio de la contaminación de las manos, alimentos, agua u objetos (como juguetes, lápices, etc.) con el excremento que posteriormente entrarán en contacto por la boca a una persona sana. El contagio de esta infección puede darse aún cuando el enfermo no tenga síntomas.
- Este parásito puede estar de forma natural en algunas fuentes de agua, como lagos o arroyos y las personas que consumen esta agua sin potabilizar pueden deglutir el parásito y posteriormente infectarse.
- Algunos animales pueden estar infectados y pueden transmitir la infección a los humanos por contacto directo con las heces de estos animales o bien cuando dicho excremento contamina los abastecimientos de agua.

#### Diagnóstico y tratamiento

- El diagnóstico se hace al encontrar el parásito en una muestra microscópica del excremento.
- En ocasiones es necesario realizar varias pruebas antes de hacer el diagnóstico.
- La mayoría de las personas se recuperan de estas infecciones sin tratamiento.
- Las personas sintomáticas pueden tratarse con medicamentos de prescripción como Metronidazol, Tinidazol o Nitazoxanide.

#### Prevención

- Practique buenos hábitos higiénicos al lavarse las manos con agua tibia y jabón después de ir al baño, después de hacer un cambio de pañales y antes de preparar alimentos y de comer. La mejor manera de prevenir las infecciones del tracto intestinal es por medio del lavado correcto de las manos.
- Mantenga los baños limpios y abastecidos con jabón y toallas limpias.
- Limpie y desinfecte las superficies de las sillas entrenadoras de niños o sanitarios que se hayan contaminado con excremento de esta forma:
  - Talle y lave con agua y jabón
  - Rocíe las superficies con desinfectantes comerciales o con cloro en solución (use ¼ de taza de cloro líquido por cada galón de agua)
  - No enjuague
  - Permita que se seque al aire
- No permita que los niños coloquen objetos en sus bocas, especialmente cuando comparten sus juguetes con otros niños.
- Los niños con diarrea no deben acudir a la guardería o a la escuela.
- Si otras personas presentan síntomas de diarrea sus muestras de excremento deberán ser analizadas.

