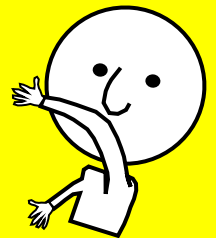
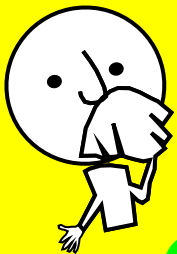


CÚBRASE AL TOSER

y Lávese las manos
para que estén limpias.

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.
Tire el pañuelo desechable usado a la basura.



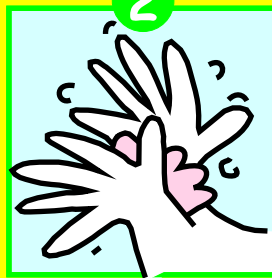
Cúbrase con la parte superior del brazo
cuando tosa o estornude, no con las manos.

1



Use **jabón**
y **agua tibia**.

2



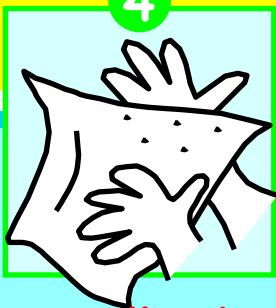
Frote sus manos
por **20 segundos**.

3



Enjuáguese con
agua tibia.

4



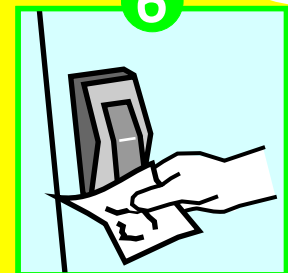
Use una **toalla de papel**
para **secarse** las manos,

5



cerrar la llave
del agua,

6



y **abrir** la
puerta para salir.

O utilice un limpiador de manos a **base de alcohol**.

