

# La prevención de los mosquitos empieza con usted.

Para más información visite:  
[www.EPHealth.com](http://www.EPHealth.com)

Elimine el agua estancada adentro y afuera de su casa.

Use camisas de manga larga y pantalones largos y trate la ropa con permetrina.

Ponga mallas y telas metálicas en el exterior de su casa para evitar que entren los mosquitos.

Repare y selle el sistema séptico.

Use repelentes de insectos registrados en la EPA.  
[www.epa.gov/insect-repellents](http://www.epa.gov/insect-repellents)

Colabore para eliminar el agua estancada y reducir las poblaciones de mosquitos.

Protéjase, proteja a su familia y a su comunidad,  
lo que protegerá a las mujeres embarazadas.




Donde la Salud No Tiene Fronteras


FUENTE: [espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention/index.html](http://espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention/index.html)

# Mosquito prevention starts with you.

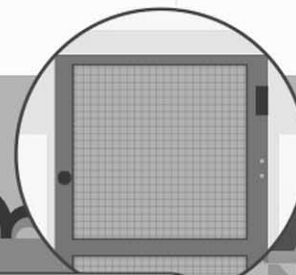
For more information visit:  
[www.EPHealth.com](http://www.EPHealth.com)



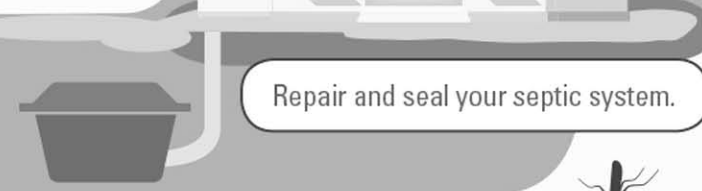
Eliminate standing water inside and outside your home.



Wear long-sleeved shirts and pants and treat clothing with permethrin.




Use screens on the exterior of your home to keep mosquitoes outside.



Repair and seal your septic system.



Use an EPA-registered insect repellent.  
[www.epa.gov/insect-repellents](http://www.epa.gov/insect-repellents)



Work together to eliminate standing water and reduce mosquito populations.

Protect yourself, your family, and your community,  
which will...protect her pregnancy.



Where Health Knows No Borders

SOURCE: [www.cdc.gov/zika/prevention/index.html](http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html)