

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL ZIKA Y CÓMO PROTEGERSE

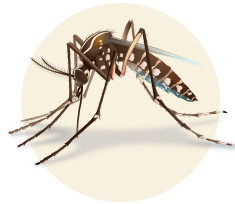


Cómo se propaga el virus del Zika

El virus del Zika se transmite a las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes* (*Ae. aegypti* y *Ae. albopictus*). Los mosquitos que propagan el virus del Zika pueden picar de día y de noche.

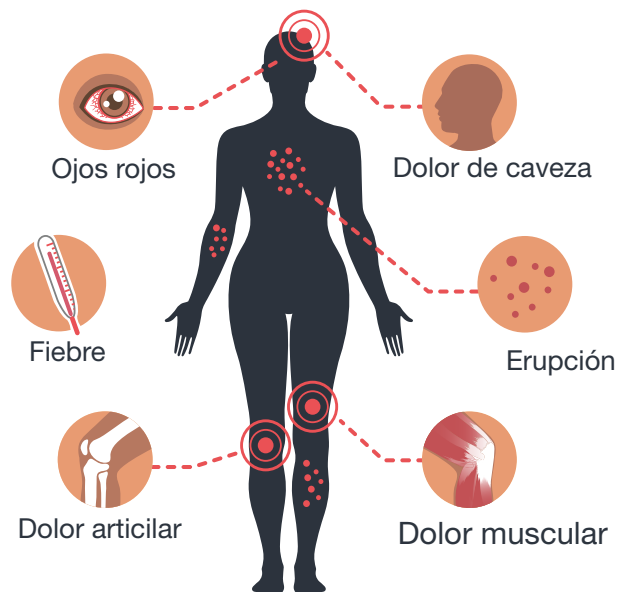
El virus del Zika también puede transmitirse

- Durante las relaciones sexuales, de una persona que tenga zika a sus parejas sexuales.
- De una mujer embarazada a su feto durante la gestación o alrededor del momento del parto
- A través de una transfusión de sangre (es probable, pero no está confirmado).



Síntomas del zika

Muchas personas infectadas con el virus del Zika no tendrán síntomas o solo tendrán síntomas leves. Los síntomas más comunes del zika son fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, ojos enrojecidos y dolor muscular. Los síntomas pueden durar desde varios días hasta una semana. Por lo general, las personas no presentan un caso lo suficientemente grave como para ir al hospital y con muy poca frecuencia mueren a causa del zika. Una vez que la persona ha contraído la infección por el virus del Zika, es probable que quede protegida contra infecciones en el futuro.



Visite nuestra página web sobre [las áreas con riesgo de zika](#) para averiguar dónde se está propagando este virus.

www.cdc.gov/zika



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Por qué el zika es peligroso para algunas personas

La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede causar microcefalia y otros defectos de nacimiento. La microcefalia es un defecto de nacimiento en el cual la cabeza del bebé es más pequeña de lo previsto en comparación con la de los bebés de la misma edad y sexo. También ha habido un aumento en la cantidad de notificaciones de casos de síndrome de Guillain-Barré, una enfermedad poco común del sistema nervioso, en las áreas afectadas por el zika.



Microcephaly

Cómo prevenir el zika

No hay vacuna para prevenir el zika. La mejor manera de prevenir las enfermedades transmitidas por los mosquitos es protegiéndose y protegiendo a su familia de las picaduras de mosquitos. **Vea cómo:**



- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Permanezca en lugares que tengan aire acondicionado y mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas para evitar que entren los mosquitos.
- Tome medidas para controlar los mosquitos [dentro y fuera de su casa](#).
- Trate su ropa y equipos con permetrina o compre artículos ya tratados.
- Use repelentes de insectos registrados en la [Agencia de Protección Ambiental \(EPA, por sus siglas en inglés\)](#).

Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.



- When used as directed, these insect repellents are proven safe and effective even for pregnant and breastfeeding women.
 - Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, se ha comprobado que estos repelentes de insectos son seguros y eficaces, aun para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.
 - No les aplique repelente de insectos a los bebés de menos de 2 meses de edad.
 - Se pueden usar mosquiteros para cubrir a los bebés de menos de 2 meses cuando están en el portabebé, el cochecito o la cuna, para protegerlos de las picaduras de mosquitos.
 - No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol en niños menores de 3 años.
- Duerma bajo un mosquitero si no hay disponibles cuartos con aire acondicionado o con mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas, o si duerme al aire libre.
- [Prevenga la transmisión sexual del virus del Zika usando condones o no teniendo relaciones sexuales.](#)

Qué hacer si tiene zika

No existe un medicamento específico para tratar el zika. Trate los síntomas:

- Descanse mucho.
- Tome líquidos para prevenir la deshidratación.
- Take medicine such as acetaminophen to reduce fever and pain.
- No tome aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos.
- Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su proveedor de atención médica antes de tomar medicamentos adicionales.

To help prevent others from getting sick, strictly follow steps to prevent mosquito bites during the first week of illness.



ZIKA BASICS AND HOW TO PROTECT YOURSELF

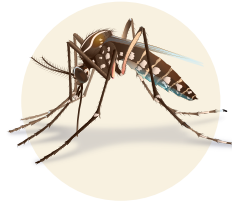


How Zika Spreads

Zika virus spreads to people primarily through the bite of an infected *Aedes* species mosquito (*Ae. aegypti* and *Ae. albopictus*). The mosquitoes that spread Zika can bite at day and night.

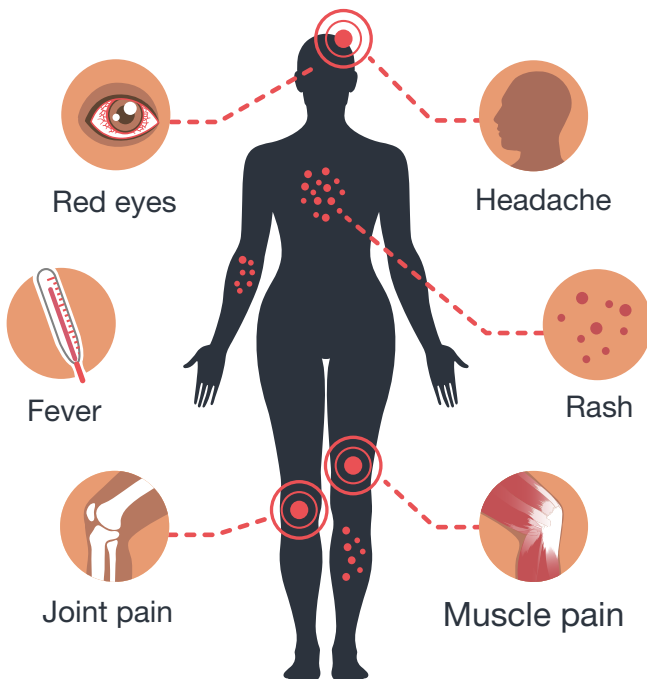
Zika virus can also spread

- During sex with a person who has Zika to his or her sex partners.
- From a pregnant woman to her fetus during pregnancy or around the time of birth.
- Through blood transfusion (likely but not confirmed).



Zika Symptoms

Many people infected with Zika won't have symptoms or will only have mild symptoms. The most common symptoms are fever, rash, headache, joint pain, red eyes, and muscle pain. Symptoms can last for several days to a week. People usually don't get sick enough to go to the hospital, and they very rarely die of Zika. Once a person has been infected with Zika, they are likely to be protected from future infections.



Visit our [Areas with Risk of Zika](#) webpage to find out where Zika is spreading.

www.cdc.gov/zika



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Why Zika is Risky for Some People

Zika infection during pregnancy can microcephaly and other birth defects. Microcephaly is a birth defect in which a baby's head is smaller than expected when compared to babies of the same sex and age. There have also been increased reports of Guillain-Barré syndrome, an uncommon sickness of the nervous system, in areas affected by Zika.



Microcephaly

How to Prevent Zika

There is no vaccine to prevent Zika. The best way to prevent diseases spread by mosquitoes is to protect yourself and your family from mosquito bites and from getting Zika through sex.. **Here's how:**



- Wear long-sleeved shirts and long pants.
- Stay in places with air conditioning and window and door screens to keep mosquitoes outside.
- Take steps to control mosquitoes [inside and outside your home](#).
- Treat your clothing and gear with permethrin or buy pre-treated items.
- Use [Environmental Protection Agency \(EPA\)-registered](#) insect repellents. Always follow the product label instructions.
- When used as directed, these insect repellents are proven safe and effective even for pregnant and breastfeeding women.
 - Do not use insect repellents on babies younger than 2 months old.
 - Mosquito netting can be used to cover babies younger than 2 months old in carriers, strollers, or cribs to protect them from mosquito bites.
 - Do not use products containing oil of lemon eucalyptus or para-menthane-diol on children younger than 3 years old.
- Sleep under a mosquito bed net if air conditioned or screened rooms are not available or if sleeping outdoors.
- [Prevent sexual transmission of Zika by using condoms or not having sex](#).

What to Do if You Have Zika

There is no specific medicine to treat Zika. Treat the symptoms:

- Get plenty of rest.
- Drink fluids to prevent dehydration.
- Take medicine such as acetaminophen to reduce fever and pain.
- Do not take aspirin or other non-steroidal anti-inflammatory drugs.
- If you are taking medicine for another medical condition, talk to your healthcare provider before taking additional medication.

To help prevent others from getting sick, strictly follow steps to prevent mosquito bites during the first week of illness.

