

A POSITIVE **ZIKA** VIRUS TEST What does it mean for me?



CDC understands that pregnant women may be worried and have questions about Zika virus. A positive test result might cause concerns, but it doesn't mean your baby will have birth defects. Learn more about what you might expect for your pregnancy if you get a positive test result for Zika.

I tested positive. What happens next?

If you get a positive test result for Zika during pregnancy, it signals to your doctor or other healthcare provider to watch your pregnancy more carefully. CDC recommends steps your doctor can take to help care for you during your pregnancy. Your doctor or other healthcare provider might do more ultrasounds or other tests to check the growth and development of your fetus and to look for signs of Zika virus infection during your pregnancy.



What are ultrasounds?

Ultrasounds are a safe and routine way for doctors or other healthcare providers to see the fetus during pregnancy. An ultrasound is usually done between 18-20 weeks of pregnancy as part of normal care. Extra ultrasounds are sometimes done later in pregnancy when doctors need more information about the fetus.

Does Zika virus cause microcephaly or other problems for the fetus?

Recently, researchers concluded that Zika virus infection during pregnancy can cause microcephaly and other severe brain defects. They are working quickly to study the full range of other potential health problems that Zika virus infection during pregnancy may cause.

Does a positive Zika virus test mean my baby will have birth defects?

Studies reported that some, but not all, babies born to women with positive Zika test results during pregnancy were born with microcephaly and other problems. At this time, we don't know how often a baby will have microcephaly or other problems if a woman is infected with Zika while she is pregnant. Your doctor or other healthcare provider will watch your pregnancy more closely if you have a positive Zika virus test.

How will my doctor or other healthcare provider know if my baby has microcephaly?

Your doctor or other healthcare provider will use ultrasound screening to look for microcephaly and other birth defects during your pregnancy. Ultrasounds can show some, but not all, problems with your baby's development during pregnancy. For example, microcephaly can sometimes be seen on the 18-20 week ultrasound but is more commonly detected later in the second trimester or early in the third trimester. To look for problems after birth, your baby's doctor will perform a careful physical exam of your baby, recommend routine hearing screening, and follow up with more exams and tests as needed.



UNA PRUEBA DEL VIRUS DEL **ZIKA** CON RESULTADO POSITIVO

¿Qué significa esto para mí?



Los CDC comprenden que las mujeres embarazadas pueden estar preocupadas y tener dudas en cuanto al virus del Zika. Una prueba con resultado positivo podría ser motivo de preocupación, pero no significa necesariamente que su bebé tendrá malformaciones congénitas. Obtenga más información sobre lo que podría suceder con su embarazo si el resultado de una prueba para el zika es positivo.

El resultado de mi prueba fue positivo. ¿Qué pasará entonces?

Si durante el embarazo el resultado de su prueba para el zika es positiva, esto le indica a su médico o proveedor de atención médica que debe vigilar más de cerca su embarazo. Los CDC recomiendan algunas medidas que su médico puede tomar para ayudar a cuidarla durante su embarazo. Su médico u otro proveedor de atención médica podría realizarle más ultrasonidos u otras pruebas para monitorear el crecimiento y desarrollo del feto y detectar cualquier signo de infección por el virus del Zika durante el embarazo.

¿Qué son los ultrasonidos?

Los ultrasonidos son una forma segura y complementaria que utilizan los médicos y otros proveedores de atención médica para visualizar al feto durante el embarazo. Entre las 18-20 semanas de embarazo, generalmente se realiza un ultrasonido, como parte de los cuidados normales. En ocasiones se realizan ultrasonidos adicionales en etapas más avanzadas del embarazo, cuando los médicos necesitan más información sobre el feto.



¿El virus del Zika provoca microcefalia u otros trastornos en el feto?

Recientemente, los científicos de los CDC concluyeron que la infección por el virus del Zika durante el embarazo puede producir microcefalia y otras malformaciones cerebrales graves en el feto. Están trabajando con rapidez para estudiar el amplio espectro de posibles problemas de salud que puede causar la infección por el virus del Zika durante el embarazo.

¿Un resultado positivo de la prueba del virus del Zika significa que mi bebé tendrá malformaciones congénitas?

Los estudios muestran que algunos, pero no todos, los bebés nacidos de mujeres con resultados positivos de la prueba del zika durante el embarazo, nacieron con microcefalia y otros problemas. Hasta ahora, no sabemos cuándo un bebé tendrá microcefalia u otros problemas si una mujer se infectó con el zika durante su embarazo. Su médico u otro proveedor de atención médica vigilará más de cerca su embarazo si tiene un resultado positivo de la prueba del virus del Zika.

¿Cómo sabrá mi médico u otro proveedor de atención médica si mi bebé tiene microcefalia?

Su médico u otro proveedor de atención médica utilizará la evaluación por ultrasonido para detectar la microcefalia y otras malformaciones congénitas durante su embarazo. Los ultrasonidos pueden mostrar algunos problemas relacionados con el desarrollo de su bebé durante el embarazo, aunque no todos. Por ejemplo, en ocasiones la microcefalia puede detectarse en el ultrasonido de las 18-20 semanas, pero se diagnostica con más frecuencia en el segundo trimestre o a inicios del tercero. Para detectar los problemas después del nacimiento, el médico de su bebé le realizará un examen físico minucioso y recomendará evaluaciones de rutina de la audición y seguimiento mediante más exámenes y pruebas, si se considera necesario.

